

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Variabel *Burnout* (X1) secara parsial berpengaruh negatif terhadap Produktifitas Kerja (Y). Hal ini dibuktikan dengan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa *Burnout* secara parsial memiliki pengaruh signifikan terhadap Produktifitas Kerja di PT. X.
2. Variabel *Work Life Balance* (X2) secara parsial berpengaruh positif terhadap Produktifitas Kerja (Y). Hal ini dibuktikan dengan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa *Work Life Balance* secara parsial tidak berpengaruh signifikan terhadap Produktifitas Kerja di PT. X.
3. Secara simultan (bersama-sama), variabel *Burnout* (X1), dan *Work Life Balance* (X2), memiliki pengaruh yang signifikan terhadap Produktifitas Kerja (Y). Hal ini dibuktikan dengan nilai $F_{hitung} > F_{tabel}$. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa secara bersama-sama, *Burnout* dan *Work Life Balance* berpengaruh signifikan terhadap Produktifitas Kerja di PT. X.

B. Keterbatasan Penelitian

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa keterbatasan yang perlu diperhatikan. Keterbatasan ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi dan perbaikan bagi peneliti selanjutnya, sehingga penelitian serupa di

masa depan dapat menghasilkan temuan yang lebih akurat dan komprehensif.

Adapun beberapa keterbatasan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Metode pengambilan data yang menggunakan kuesioner terkadang tidak sepenuhnya mencerminkan pandangan dan pemikiran asli dari responden. Hal ini dapat disebabkan oleh faktor keterbatasan pemahaman terhadap pertanyaan, keinginan untuk memberikan jawaban yang dianggap "baik," atau rasa enggan untuk menyampaikan opini yang sebenarnya.
2. Penelitian ini hanya dilakukan di satu lokasi tertentu, sehingga hasil yang diperoleh mungkin tidak sepenuhnya mewakili kondisi di lokasi lain atau pada variabel yang berbeda. Hasil penelitian berpotensi menghasilkan temuan yang berbeda apabila dilakukan di instansi, wilayah, atau sektor lainnya yang memiliki karakteristik unik.

C. Saran

Berikut adalah beberapa saran yang diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian di masa depan, berdasarkan kesimpulan dan keterbatasan yang diperoleh dalam penelitian ini.:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya,
 Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang produktifitas. Disarankan agar penelitian berikutnya dapat dilakukan di lokasi atau instansi yang berbeda, sehingga hasilnya bisa dibandingkan dan memberikan wawasan yang lebih luas mengenai faktor-faktor yang memengaruhi produktifitas kerja karyawan.

2. Bagi Perusahaan

Meningkatkan komunikasi yang baik antara pimpinan dan pegawai guna menciptakan hubungan kerja yang harmonis dan produktif. Selain itu, juga perlu memastikan bahwa Burnout dalam kondisi baik dan stabil, *Work Life Balance* tetap aman, dan sesuai, serta Penempatan Pegawai disesuaikan dengan kompetensi masing-masing pegawai. sehingga evaluasi dan perbaikan secara berkala perlu dilakukan untuk mencapai produktifitas yang lebih baik.

3. Bagi Pembaca,

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi inspirasi dan referensi bagi pembaca, khususnya yang tertarik pada topik Produktifitas kerja dan manajemen sumber daya manusia. Selain itu, penelitian ini juga dapat memperkaya pengetahuan dalam bidang ekonomi dan manajemen sumber daya manusia, terutama yang berhubungan dengan Produktifitas kerja pegawai.